



Dok. No: KRT-TKK-01-00

KURALLAR ve KRİTERLER
Milli Takım Antrenörleri
Kuralları

TÜRKİYE MASA TENİSİ FEDERASYONU MİLLİ TAKIM ANTRENÖR DAVRANIŞ KURALLARI

Revizyon Açıklaması

Revizyon No	Açıklama
0A	18.08.2017 İlk Hazırlık
00	20.10.2017 İlk onaylı yayın

Üretim	Tarih	Onay-2	Tarih	Onay-1	Tarih
Murat Eriş Teknik Kurul Başkan Yardımcısı		Sunay Atakan Teknik Kurul Başkanı		Kerim Koç Masa Tenisi Federasyon Başkanı	



Dok. No: KRT-TKK-01-00

KURALLAR ve KRİTERLER
Milli Takım Antrenörleri
Kuralları

İÇİNDEKİLER

BİRİNCİ BÖLÜM.....	3
Amaç, Kapsam ve Tanımlar	3
1.1. Amaç	3
1.2. Kapsam	3
1.3. Tanımlar	3
İKİNCİ BÖLÜM	3
Esas Hükümler	3
2.1. Genel Kurallar.....	3
2.2. Davranış kuralları.....	4
2.3. Performans Kuralları.....	5
ÜÇÜNCÜ BÖLÜM	6
Diğer Hükümler.....	6
3.1. Yer Almayan Hususlar.....	6
3.2. Yürürlük	6
3.3. Yürütme	6



BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam ve Tanımlar

1.1. Amaç

Bu belgenin amacı; Masa Tenisi Milli Takımlarında yer alan tüm antrenörlerin ulusal ve uluslararası maçlarda ve maç aralarındaki tutum ve davranış kurallarını belirlemektir.

1.2. Kapsam

Bu kurallar, tüm Masa Tenisi Milli Takımlarında yer alan antrenörler ile diğer aday antrenörleri kapsar.

1.3. Tanımlar

Bu kurallarda geçen tanımlardan:

- a) **Federasyon** : Türkiye Masa Tenisi Federasyonunu,
- b) **Federasyon Başkanı** : Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı,
- c) **Yönetim Kurulu** : Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Yönetim Kurulunu,
- d) **Kurul Başkanı** : Teknik Kurul Başkanı
- e) **Kurul üyesi** : Teknik Kurul Üyelerini,
- f) **Spor Kulübü** : Ulusal ve Bölgesel Ligler ile Türkiye Şampiyonalarında Faaliyet gösteren kulübü
- g) **Millî (Ulusal) Takımlar** : Tüm kategorilerdeki Masa Tenisi Millî Takımlarını,
- h) **Milli Sporcu** : Tüm kategorilerdeki Masa Tenisi Millî Takım Sporcularını,
- i) **Antrenör** : Milli Takım Antrenörlerini,
- j) **Koordinatörler** : Teknik Kurul içinde gerekli planlamaları yapmak ve antrenörlerle ilişkileri sağlamak üzere Teknik Kurulun kendi içinde görevlendirdiği üyeleri,
- k) **Diğer Kurullar** : Türkiye Masa Tenisi Federasyonu bünyesinde yer alan Kurul ve Federasyon Başkanına bağlı alt kurulları, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

2.1. Genel Kurallar

- Tüm Milli Takım, antrenörlerinin ve sporcularımızın öncelikli hedefi Türk bayrağını dünyanın her yerinde en güçlü şekilde gönderlerde yükseltmektir.
- Milli Takım antrenörleri Türk Milli Takımlarının bir parçası olduklarının bilincindedirler ve formayı taşıdıkları anda bütün davranış kurallarını peşin olarak kabul etmiş sayılırlar.



- Tüm idareci ve antrenörler Milli maçlar esnasında kendilerine Federasyon tarafından temin edilen üzerinde ay yıldız bulunan Milli Takım formalarını giymek zorundadırlar.
- Milli takım antrenörü olmak bir hak değil, sorumluluktur.
- Milli Takım kamp, seyahat ve müsabakalarında antrenörler belirlenen kıyafeti giymekle yükümlüdür. Kıyafetler her zaman temiz ve düzenli olacaktır. Kirli, yırtık vb.. olmayacaktır.
- Antrenörler; takım idarecisi, diğer antrenörler, takım kaptanları ve sporculara karşı sorumluluklarını eksiksiz yerine getirirler.
- Federasyon ile antrenör arasındaki iletişim her zaman yazılı olmalıdır. Federasyon görevlendirme yaparken en az bir hafta önce yazılı olarak ilgili kişilere ulaşır. Davet yazışmalarındaki süreler kamplar için en az iki hafta öncesi, yurtdışı turnuvalar için de en az 4 hafta öncesidir.
- Herhangi bir resmi görevlendirmeye mazeretli olarak katılamayacak olan antrenör yazılı olarak federasyona başvuruda bulunur. Bu başvuru kabul edildiği takdirde katılmayabilir. Aksi halde görevlendirmeye uymak ve katılmak zorundadır. Antrenör katılmama durumunu yazılı olarak kamplar için en az 1 hafta, yurtdışı turnuvası için de en az 3 hafta önce bildirmek zorundadır.
- Bir sezon içerisinde 2 defa mazeret bildirmeden yapılan görevlendirmelere uymayan ve katılmayan antrenörler Teknik Kurul'un önerisi ve Federasyon Başkanı'nın onayı ile görevlerinden alınabilir.
- İhtar ve cezai durum gerektiren kararlarda bildirimler antrenöre elden imza karşılığı yazılı olarak tebliğ edilir.
- Hiçbir idareci ve antrenör kamp yapılan tesisi yetkililerden izin almadan ve bilgilendirme yapmadan terk edemezler.
- Antrenörler konaklama tesislerinde kendileri için belirlenmiş odalarının dışında gecelemezler.
- Konaklama tesislerinde kendi odalarının dışındaki diğer antrenörlerin odalarına, sporcuların odalarına –acil durumlar haricinde- hiçbir surette girip çıkamazlar.
- Federasyon tarafından antrenörlere temin edilen malzemeler hiçbir surette ticari amaçla kullanılamaz. Ayrıca Milli Takım antrenörleri hiç bir şekilde birbirleri ile ticari faaliyette bulunamazlar. Aksi tespit edilen durumlarda Teknik Kurul önerisi ve Federasyon Başkanı'nın onayı ile görevlerinden alınabilir.
- Tüm idareci ve antrenörler Federasyon Başkanı'ndan veya Genel Koordinatörden izin almadan ulusal ya da uluslararası basına demeç veremezler.
- Tüm idareci ve antrenörler Milli maçlardan ya da kamplardan uygunsuz şekilde sosyal paylaşım ağlarında haber, fotoğraf, video vb... paylaşamazlar.

2.2. Davranış kuralları

- Antrenörler Milli Takım formasını ve Türk bayrağını üzerinde taşıma sorumluluğunu benimseyerek ikaz edilmeksizin kurallara uygun şekilde davranmayı kabul ederler.
- Değerlerimiz konusunda tam olarak örnek davranış sergilerler.
- Haksızlığa uğradığını düşünen antrenör sadece resmi yollardan şahsen yazılı olarak başvuruda bulunabilir.



- Milli Takım antrenörleri seyahat, kamp veya müsabaka dönemlerinde belirlenen kurallar çerçevesinde uyum içinde hareket ederler. Belirlenen zaman, yer ve diğer kararlara olduğu gibi uyarlar.
- Oyun saha ve malzemelerine (raket, top, masa, pano vs.) yönelik herhangi bir zarar verici girişimde bulunamazlar.
- Rakiplere ya da müsabaka hakemlerine yönelik sözlü ve fiili hakaret ya da benzeri davranışlarda bulunamazlar.
- Milli Takım'ın ve diğer antrenörlerin huzurunu bozacak şekilde başkalarına baskı kurma, hakaret ve benzeri davranışlarda bulunamazlar ve kendi isteklerini zorla yaptırılmazlar.
- Başka antrenör ve sporcuları kendi yaşam tarzını ve kişisel tercihlerini kabul etme yönünde hiçbir şekilde zorlayamazlar.
- Milli Takımlarda en üst görevliden başlayarak hiç kimse tehdit içeren söylemde bulunamaz.
- Her türlü fiziksel müdahale kimden gelirse gelsin kabul edilemez. Bir Milli Takım antrenörü kendisini savunmak için bile olsa diğer bir antrenöre fiziksel müdahalede bulunamaz.
- Milli müsabakalarda kurallara uygun olmayan davranışlar göstererek antrenörlerin masa, pano vb spor malzemelerini tekmelemesi, eşyaları yere fırlatması, top kırmaları, öfke belirtisi olarak aşırı yüksek sesle bağırması durumunda, ilgililerin rapor etmesi halinde mutlaka idari ceza alacaklardır. Birden fazla ceza alan antrenörlerin Milli Takımla yolları ayrılabilir.

2.3. Performans Kuralları

- Tüm antrenörlerin ortak hedefi Milli Takım oyuncularını dünya ölçeğinde elit performans seviyesine ulaştırmaktır.
- Bütün antrenörlerin kısa, orta ve uzun vadeli hedefleri vardır, bu hedefler yazılıdır, gerçekçidir, ulaşılabilir ve zamanlıdır. Bu hedefler belirlenen tarihlerde gerçekleştirilmeye çalışılır.
- Antrenörlerimiz çağın gereklerine uygun bilimsel yöntemlerle çalışırlar.
- Her antrenman gününün hedefi antrenörler tarafından sporculara net olarak bildirilir.
- Bütün antrenörler için performanslarını objektif bir şekilde değerlendirmek için veri analizi yöntemleri kullanılır ve bu bilgiler kaydedilir.
- Sporcuların performansının fiziksel, teknik, taktik ve psikolojik boyutlarına yönelik olarak antrenman ve uygulamaları tasarlarlar.
- Antrenörler için 4 yıllık (Olimpiyat dönemleri), yıllık, aylık, haftalık ve günlük planlama yapılır. Bu planlama belli bir sistemle yazılı hale getirilir.
- Yıllık planlama temel olarak üç döneme ayrılır. Bu dönemler geçiş dönemi (sezon sonu), hazırlık dönemi ve müsabaka dönemini içerir.
- Antrenörler, sporcuların form düzeylerini hedef müsabakalara göre planlar. Tüm milli takımlar aynı sistemle çalışırlar. Antrenörler kişisel yaklaşım farklılıkları dışında ortak yöntemler kullanırlar.



- Milli maçlarda çekilen görüntüler uygun bir arşivde ilgili kullanıcıların erişimine açılır.
- Antrenörler, hazırladıkları kondisyon programlarını zamanında sporculara uygulamakla yükümlüdürler.
- Antrenörler antrenman ve maç günlerinde gerekli ısınma, soğuma ve toparlanma yol ve yöntemlerini belirleyip öğretmekle yükümlüdürler.
- Antrenörler, kendi yaşam tarzını fiziksel, psikolojik, manevi, sosyal, entelektüel ve duygusal gelişimlerini toplumun etik değerlerini de dikkate alarak düzenlerler.
- Antrenörler kişisel gelişimleri için kendilerine verilen her türlü hedefi gerçekleştirmek için çaba gösterirler.
- Antrenörler Sporcuların maç esnasında sayı verdiği ya da sayı verildiği durumlarda kendi ya da sporcularının konsantrasyonlarını bozacak gereksiz tepkilerden kaçınırlar.
- Maç sırasındaki antrenör yaklaşımları sakinleştirici, eğitici ve geliştirici olmalıdır.
- Prensip olarak önceden plan ve programı belirtilmeyen antrenman yapılmaz. Ancak antrenman günü gerekli görüldüğü takdirde kısmi değişiklikler yapılabilir.
- Her antrenman günü bir önceki antrenmanın devamı ve tamamlayıcısıdır.
- Sporda başarı çok çalışmakla ama bundan önce doğru sistemle çalışmakla gelir.
- Antrenörler, Sporcular için teknik, kondisyon, beslenme, psikoloji, sakatlıklardan korunma, ergojenik yardım ve benzeri konuları içeren bir rehber hazırlanmasını sağlarlar.
- Uzun vadede Milli Takımda veri analizleri yapan uzmanlardan yararlanılır.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Diğer Hükümler

3.1. Yer Almayan Hususlar

Bu belgede yer almayan konularda; federasyon ile uluslararası federasyonun mevzuat hükümleri esas alınır.

3.2. Yürürlük

Federasyon Yönetim Kurulunca kabul edilen bu Kurallar, Türkiye Masa Tenisi Federasyonu resmî internet sitelerinde yayımlandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer.

3.3. Yürütme

Bu Kurallar Belgesi hükümlerini Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Başkanı yürütür.